



# FEDERACIÓN VENEZOLANA DE TIRO

Rif: J-00185541-6

## Medidas sugeridas post confinamiento por COVID-19 para entrenamientos y competencias de Tiro Deportivo.

### CORONAVIRUS

Covid-19



Uso del tapa boca debe garantizarse en todo momento, excepto cuando el atleta este en el puesto de tiro realizando la actividad referente al disparo, bien sea fuego seco, entrenamiento con cartuchos, o competencia.



Toma de Temperatura al acceder al polígono a todas las personas, máximo 38 °C



Evitar el contacto físico entre compañeros/as: saludos con la mano, abrazos, besos, etc.



Lavarse las manos, por lo menos 30 segundos con agua y jabón, antes de entrar a la línea de tiro.



Intentar no realizar ejercicios físicos demasiado cerca de compañeros/as (al menos se debe mantener una distancia de 2 metros mínimo). Se recomienda realizarlo en grupos no superiores a 3-4 personas.



Si vas a manipular implementos técnicos deportivos (armas, municiones, platos, blancos, otros), asegúrate que están desinfectados e higienizados antes y después de su uso.



Colocar en las canchas, diferentes puntos de expedición de alcohol al 60% en gel y desinfectante de manos para uso de los atletas, entrenadores, jueces y el personal de técnico, de limpieza y administrativo .



Limpiar y/o desinfectar frecuentemente y luego de cada uso de los puestos de tiro, la oficina o mesa de jueces, las zonas abiertas al público, la entrada principal, las canchas, las mesas, sillas y los pasamanos.



Asegurarse que el bolígrafo que utiliza el atleta para firmar la planilla de resultados en Tiro Defensivo Deportivo, Steel Challenge sea desinfectado cada vez que este sea utilizado. Igualmente para el personal de jueces, árbitros y oficiales de seguridad deben desinfectar bolígrafos y carpetas de anotaciones



Realizar entrenamientos y competencias de rifle y pistola olímpica, Tiro Policial, Bench Rest, Target Sprint, aplicando el esquema máximo 10 atletas por tanda en canchas de 20 puestos, dejando uno intermedio, utilizando los puestos impares en la primera tanda y los pares en la siguiente tanda luego de desinfectar toda la línea de tiro.